



COLONOSCOPIA CON FOSFODOM O GADOLAX

ESTUDIO A REALIZAR **POR LA MAÑANA**

Lea cuidadosamente y siga las siguientes recomendaciones para un buen resultado de su estudio:

Preparación durará 3 días

PRIMER Y SEGUNDO DÍA

- Alimentos permitidos: carnes (sin grasa) y pescados a la plancha o hervidos, jamón cocido, tortilla francesa, huevo duro, gelatina, caldos filtrados, agua, café o infusiones.

Alimentos prohibidos: verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas, fruta, fibra, lácteos.

TERCER DÍA (DÍA PREVIO AL ESTUDIO)

- Desayuno: normal
- Almuerzo: carnes rojas o blancas (pollo, pescado), arroz o fideos blancos, caldos colados, gelatina, agua saborizada. No ingerir frutas, verduras ni lácteos, ni semillas.



COLONOSCOPIA CON FOSFODOM O GADOLAX

ESTUDIO A REALIZAR **POR LA MAÑANA**

- **18.00 hs** Diluir en un vaso de agua (250 cc) el contenido de un envase y tomarlo. A continuación, tomar 3 vasos de agua.
- **Tarde: luego del almuerzo NO ingerir ningún alimento sólido.**
- **23.00 hs** tomar segundo envase. A continuación, tomar 3 vasos de agua.

Entre las tomas de **FOSFODOM/GADOLAX**, usted deberá ingerir por lo menos un litro de agua o líquidos claros no gasificados (caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin gas ni alcohol).

DÍA DEL ESTUDIO

RECUERDE:

Puede tomar **LÍQUIDOS** (solo té, mate, agua) hasta 4 horas antes del estudio (si se realiza **VEDA** el **AYUNO** de líquidos también es de 4 hs) **NO** ingiera **SÓLIDOS** durante la mañana.



COLONOSCOPIA CON FOSFODOM O GADOLAX

ESTUDIO A REALIZAR **POR LA MAÑANA**

IMPORTANTE

- Como el procedimiento se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores a la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina prepaga, la orden original y consultar en su obra social o medicina prepaga si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Electrocardiograma con valoración cardiovascular.
- Laboratorio de coagulación (APP, KPTT, plaquetas)
- Traer estudios previos: (colonoscopia, colon por enema, etc.) REQUISITO EXCLUYENTE.
- Traer leído y firmado el consentimiento.

INSTRUCCIONES ADICIONALES:

- Si usted toma aspirinas y/o anticoagulantes, debe consultar con su médico para evaluar suspensión días previos al estudio.
- Informar al profesional si Ud. es diabético, tiene insuficiencia cardíaca o renal, o si está embarazada.



COLONOSCOPIA CON FOSFODOM O GADOLAX

ESTUDIO A REALIZAR **POR LA MAÑANA**

- Si toma preparados de hierro es necesario suspenderlos desde 1 semana antes de la colonoscopia.
- Si toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal hasta después de realizada la colonoscopia, para evitar el riesgo de hipoglucemia.
- Tome su medicación habitual salvo lo señalado anteriormente.