



ERGOMETRIA

- Debe realizar un desayuno o Almuerzo liviano previo al turno.
- Evitar el consumo de té, mate, café o bebidas energizantes por lo menos 2 hs antes de su turno. (puede suplantar por yogurt, leche, licuados, exprimidos de frutas, jugos, etc) - No fumar desde 2 hs antes del turno.
- Concurrir con ropa cómoda o deportiva (tener en cuenta que va a caminar sobre una cinta)
- Traer 10 electrodos descartables (excepto Osde / Swiss Medical, que no debe traer).
- Traer 1 botella de agua y toalla personal.
- Traer ECG previo.

No concurrir en ayunas.